

プログラム時間割 (2024.07~)

	月	火	水	木	金
9:00					
9:30~ 10:30	心臓 リハビリ	集団	心臓 リハビリ	心臓 リハビリ	心臓 リハビリ
10:30					
11:00~ 12:00	サーキット教 室	心臓 リハビリ	※調整中	心臓 リハビリ	集団
12:00					
12:30					
13:00					
13:30~ 14:30	集団	心臓 リハビリ	集団	心臓 リハビリ	集団
14:30					
15:00~ 16:00	心臓 リハビリ	集団	心臓 リハビリ	集団	ヨガ教室 ※15:45まで 毎月第2第4のみ
16:00					
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
「個別コース」「グループコース」の方は、担当スタッフまで					