

プログラム時間割

	月	火	水	木	金	土
9:00						不定期 開館 ※開館日は 別途 お伝え します
9:30~ 10:30	心臓 リハビリ	集団	心臓 リハビリ	集団	心臓 リハビリ	
10:30						
11:00~ 12:00	サーキット 教室	心臓 リハビリ	※調整中	心臓 リハビリ	集団	
12:00						
12:30						
13:00						
13:30~ 14:30	集団	心臓 リハビリ	集団	心臓 リハビリ	集団	
14:30						
15:00~ 16:00	心臓 リハビリ	集団	心臓 リハビリ	集団	※調整中	
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
「個別コース」「グループコース」の方は、担当スタッフまで						