

## プログラム時間割

	月	火	水	木	金	土
9:00						
9:30	心臓 リハビリ	集団	心臓 リハビリ	集団	心臓 リハビリ	
10:00						
10:30						
11:00	集団	心臓 リハビリ	ステップ	心臓 リハビリ	集団	
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30	集団	心臓 リハビリ	集団	心臓 リハビリ	集団	
14:00						
14:30	老化予防	集団	心臓 リハビリ	集団	サーキット	
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00	「個別コース」「グループコース」の方は、担当スタッフまで					