

# 心肺運動負荷試験

## 心肺運動負荷試験とは？

心電図や血圧計・呼気ガス採集マスクを装着し、自転車エルゴメーターを使用して、運動中の身体反応を見るために行う検査です。

## 心肺運動負荷試験でわかること

- ①虚血性心疾患の評価（心臓に栄養は送っていますか？）
  - ②不整脈の評価（心臓は規則正しく脈を打っていますか？）
  - ③血圧反応の評価（運動による過剰な血圧変動はありませんか？）
  - ④呼吸代謝の評価（呼吸による酸素や二酸化炭素の量を分析）
  - ⑤運動耐容能の評価（現在の体力レベルはどの程度ですか？）
- ⇒運動処方の作成（現在の身体に合った安全・効果的な運動の方法は？）



安静時では心電図や血圧に異常がなくても、運動中には自覚症状もなく心電図異常や血圧異常が見られることがあります。どの程度の活動ならば安全に日常生活を送ることができるのか。心臓・呼吸・血圧・自覚症状の変化から医学的に分析し、アドバイス致します。

## ～検査の流れ～



- ◆検査当日：名古屋共立病院 外来受付 → 西館4階リハビリ室 → 外来受付で会計
- ◆実施内容：心肺運動負荷試験、身長・体重測定（食事は検査の2時間前までに）
- ◆服 装：運動しやすい服装（上半身は血圧計を巻くため半袖または薄手の長袖）
- ◆持ちもの：保険証、共立診察券、お薬手帳、血液検査・健診結果、飲み物、タオル
- ◆所要時間：1時間程度（結果説明は別日）
- ◆検査費用：6,260円（医療保険3割負担）、4,240円（同2割負担）、2,120円（同1割負担）

問い合わせ：医療法人偕行会 メディカルフィットネス  
偕行会ウェルネスセンター ☎052-353-9124 担当：森

